

Vinna við stefnu Sveitarfélagsins Árborgar í íþróttum og frístundamálum 2021 - 2025

1. Almennt um íþróttir og frístundir

- *Sveitarfélagið Árborg ætlar að vera í leiðandi í fjölbreyttu, faglegu og uppbyggjandi íþróttum og frístundastarfi í samfélaginu og efla almenna þátttöku íbúa óháð búsetu, efnahag, kyni, aldri, fötlun eða þjóðerni.*

Markmið

- Leggja áherslu á félagslegt mikilvægi íþróttum og frístunda og að starfið og aðgengi að þeim sé fyrir alla
- Efla lýðheilsu og auka þátttöku allra íbúa í útivist, íþróttum og frístundastarfi
- Hafa skýra framtíðarsýn um uppbyggingu íþróttum og frístundamannvirkja sem og útivistarsvæða
- Auka nýtingu frístundastyrks úr 80% upp í 90% á tímabilinu

Aðgerðir

- Efla kynningarstarf til foreldra í gegnum frístundamessu og vefmiðla
- Skoða möguleikann á því að þeir sem ekki vilja nýta frístundastyrkinn geti valið að styrkja gott málefni innan samfélagsins
- Halda áfram að hækka frístundastyrkinn og koma öllum umsóknum í rafrænt form
- Ljúka þarfagreiningu vegna uppbyggingar íþróttum og frístundamannvirkja næstu árin

2. Íþróttum og frístundafélögin

- *Sveitarfélagið Árborg vill í samvinnu við íþróttum og frístundafélög skapa umhverfi sem hvetur til þátttöku í íþróttum og frístundastarfi í öllum aldurshópum.*

Markmið

- Efla menntun og stuðning við leiðbeinendur, sjálfboðaliða og þjálfara
- Íþróttum og frístundastarf barna 12 ára og yngri sé að mestu lokið fyrir 17:00 á daginn
- Leggja áherslu á að í boði sé valmöguleiki um æfingar án keppni
- Efla nýtt félagsstarf og eiga í reglulegu samtali við frjáls félagasamtök
- Styðja við uppbyggingu og tryggja góða aðstöðu fyrir íþróttum og frístundastarf í sveitarfélaginu fyrir alla aldurshópa

Aðgerðir

- Vinna markvisst að því að íþróttum og frístundastarf barna á grunnskólaaldri sé í beinu framhaldi af skóla og efla samstarf við skóla og frístundaheimili

- Aukið verði framboð á æfingum þar sem ekki er lagt upp með keppni
- Halda frístundaakstri áfram og endurskoða leiðarkerfi reglulega í samræmi við þarfir notenda
- Við endurnýjun samninga við íþrótt- og frístundafélög séu markmið þessarar stefnu höfð að leiðarljósi
- Íþróttafélög vinni áfram eftir viðmiðum ÍSÍ um „fyrirmyndafélög“
- Íþrótt- og frístundafélög sem heyra undir Æskulýðsvettvanginn starfi samkvæmt stefnu hans
- Fjölga námskeiðum fyrir leiðbeinendur, sjálfbóðaliða og þjálfara
- Styðja við uppbyggingu nýs félagsstarfs

3. Afreksstarf

- *Sveitarfélagið Árborg vill í samvinnu við íþrótt- og frístundafélög skapa aðstæður og umhverfi til að eiga ávallt afreksfólk í fremstu röð*

Markmið

- Markviss stuðningur við afreksstarf á öllum aldurstigum
- Efla starfsemi íþróttakademía og auka samstarfi þeirra á milli
- Að skapa jákvæða fyrirmynd fyrir börn og unglinga
- Íþrótt- og frístundamannvirki fullnægi kröfum um æfinga- og keppnisáðstæður þeirra greina sem stundaðar eru í Sveitarfélaginu Árborg

Aðgerðir

- Móta verklagsreglur vegna stuðnings við afreksfólk
- Sveitarfélagið Árborg hvetji til öflugs fræðslustarfs fyrir iðkendur í akademíum Fsu
- Við uppbyggingu íþróttamannvirkja verði horft til mögulegrar nýtingar í tengslum við afreksíþróttir
- Verðlauna framúrskarandi starf innan íþrótt- og frístundafélaga á Uppskeruhátíð frístunda- og menningarnefndar

4. Frístundir

- *Sveitarfélagið Árborg vill skapa aðstæður fyrir áframhaldandi markvisst og faglegt frístundastarf sem er leiðandi á landsvísu.*

Markmið

- Þjóða áfram upp á fjölbreytt og markvisst starf í frístundaheimilum, frístundaklúbbum fyrir einstaklinga með fötlun, félagsmiðstöð og ungmennahúsi
- Koma á fót frístundamiðstöð sem sameinar starfsemi fjölbreyttra frístunda, eflir þær faglega og eykur hagræði í rekstri
- Efla skapandi frístundastarf fyrir alla aldurshópa

- Auka rafræna þjónustu
- Efla enn frekar samstarf við skóla- og félagsþjónustu og aðra fagaðila sem koma að þjónustu við börn í Árborg
- Gefa ungmennum möguleika á að taka þátt í krefjandi samstarfsverkefnum innan evrópu sem eflir þroska þeirra, sjálfsöryggi og víðsýni

Aðgerðir

- Vinna að uppbyggingu frístundamiðstöðvar í kringum Selfossvallarsvæðið til að sameina fjölbreytt frístundastarf á einn stað
- Koma upp þjónustukerfi í öllu frístundastarfi sem heldur utan um skráningar, greiðslur og samskipti við foreldra og notendur
- Auka framboð á námskeiðum tengt listum og skapandi greinum
- Sækja um styrki í alþjóðleg samstarfsverkefni

5. Lýðheilsa og útivist

- *Sveitarfélagið Árborg vill sem heilsueflandi samfélag skapa umhverfi og aðstöðu þannig að íbúar geti tileinkað sér heilbrigða lífshætti með hollu mataræði, geðrækt og fjölbreyttri hreyfingu*

Markmið

- Gera vinnu um heilsueflandi samfélag markvissa og sýnilega
- Auka aðgengi almennings að íþróttamannvirkjum og útivistarsvæðum
- Efla fræðslu um heilsusamlegt lífverni
- Þjóða upp á fjölbreytta möguleika til hreyfingar og útivistar allt árið um kring
- Efla enn frekar markvissa heilsurækt eldri borgara í sveitarfélaginu

Aðgerðir:

- Fjölga göngu- og hjólreiðastígum og tryggja hreinsun á þeim allt árið um kring
- Gera gönguskíðabrautir og bæta sleða og brettaaðstöðu
- Kynna á vefmiðlum útivistarmöguleika fyrir íbúum og gestum t.d. með útgáfu göngu- og hjólreiðakorts
- Reglulega fræðsluerindi fyrir íbúa
- Þjóða upp á skipulögð heilsunámskeið fyrir eldri borgara

6. Forvarnir, jafnrétti og siðamál

- *Sveitarfélagið Árborg vill vera leiðandi á sviði forvarna-, jafnréttis- og siðamála.*

Markmið

- Gott samstarf sé milli allra aðila um forvarnarfræðslu í skóla-, frístunda- og íþróttastarfi
- Markvisst og fjölbreytt forvarnarstarf fyrir alla aldurshópa í samfélaginu
- Tryggja aðlögun einstaklinga af erlendum uppruna
- Fjölskyldan og samvera hennar sé í fyrirrúmi við ákvarðanatöku sveitarfélagsins
- Efla ungmennaráðið enn frekar og styðja við ný verkefni

Aðgerðir:

- Endurskoða forvarnarstefnu sveitarfélagsins árið 2021
- Virkja öflugt foreldrastarf í samfélaginu
- Færanlegt forvarnarteymi yfir sumartímenn
- Auka aðstoð við einstaklinga af erlendum uppruna til að gera þeim kleift að vera virkari í samfélaginu
- Setja inn ákvæði um siðareglur í samninga við íþrótt- og frístundafélag
- Fjölga málum sem ungmennaráð fær til umsagnar frá sveitarfélaginu
- Virkja fulltrúa ungmennaráðs í öllum fagnefndum sveitarfélagsins
- Bæta lýsingar við byggingar sveitarfélagsins og opin svæði í samráði við lögregluþyrirvöld